

## ANFAHRT

Anreise zum oberen Eselsberg

- **Mit dem Stadtbus der Stadtwerke Ulm (SWU)**  
5-10 Minuten Takt in den Hauptverkehrszeiten  
Sie erreichen die Klinik mit den Buslinien 3,5 und 6  
Haltestelle: „Universität Süd“

- **Mit dem Auto**  
Bitte beachten Sie, dass die Kliniken des Universitätsklinikums Ulm innerhalb der Umweltzone der Stadt Ulm liegen

### Aus Richtung Stuttgart und München

Über die A8 bis Abfahrt Ulm West

Über die B10 Richtung Süden (Ulm Zentrum)

Bis zur Ausfahrt Kliniken Oberer Eselsberg

### Aus Richtung Crailsheim und dem Allgäu

Über die A7 bis zum Autobahnkreuz Ulm

Dann in Richtung Stuttgart auf der A8

Bis zur Abfahrt Ulm West

Über die B10 Richtung Süden

Bis zur Ausfahrt Kliniken Oberer Eselsberg

- **Parken am Oberen Eselsberg**

Parkhaus Mitte

Albert-Einstein-Allee 16, direkt gegenüber dem Fußweg zum Haupteingang

Parkplatz West (P 15)

Albert-Einstein-Allee, in der S-Kurve, schräg gegenüber der Klinikverwaltung

## VORTRÄGE

(Foyerebene - Raum 2609)

### Messer, Gabel, Leibgericht oder „Aber bitte mit Sahne...“

#### Songs und Geschichten rund um das leibliche Wohl.

Ob Robert Gernhardt, Heinz Ehrhardt oder Goethe, ob Udo Jürgens, Grönemeyer oder die Toten Hosen – zum Thema Essen und Trinken haben viele Künstler Geschichten, Gedichte und Songs geschrieben.

Eine feine unterhaltsame Auswahl hat Karin Fu für Sie ausgesucht und zu einer kleinen Revue zusammengestellt.



#### Zu Karin Fu

Karin Fu alias Karin Friedl-Unger, Wortliebhaberin, Sängerin und Vorleserin aus Leidenschaft, ist in der Region als Künstlerin rund um Literatur und Musik gut bekannt. Sie sang und spielte zum Beispiel im Kulturkeller, auf dem Heilbronner Theaterschiff, im alten Theater Sontheim. Mit ihren Programmen und Buchvorstellungen ist sie in ganz Baden-Württemberg unterwegs.

[www.karin-fu.de](http://www.karin-fu.de)

**Freitag, 20.09.2013, 14.30 bis 15:00 Uhr**  
Foyerebene – Raum 2609

## INFORMATIONSTÄNDE

Foyerebene, 10.00 bis 16.30 Uhr

- Krebsverband Baden-Württemberg e. V.
- Krebsinformationsdienst - KID
- Deutsche ILCO e. V.
- AOK Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach
- Comprehensive Cancer Center Ulm
- Brückenpflege & Palliativnetz Ulm
- Hospiz Ulm
- Selbsthilfebüro KORN e. V.
- Deutsche Leukämie- u. Lymphom - Hilfe e. V.
- Selbsthilfegruppe Magenkrebs
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. – Gruppe Ulm
- Möglichkeiten der Ernährungstherapie
- Kopfschmechler - Eine Mode mit Köpfchen
- Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin - Sport und Krebs
- Sektion Klinikhygiene

## AUSSTELLUNG / SPONSOREN

Pharmazeutische Industrie  
Foyerebene, 10.00 bis 16.30 Uhr

Wir danken für die Förderung des 6. Krebsaktionstages

- Roche Pharma AG (2500 €)
- Helixor Heilmittel GmbH u. Co. KG (500 €)
- Celgene GmbH (500 €)
- Bayer HealthCare (500 €)
- Merck Serono GmbH (500 €)
- Cell pharm GmbH (500 €)
- Amgen GmbH (500 €)
- Lilly Deutschland GmbH (500 €)
- B. Braun TravaCare GmbH (500 €)
- GlaxoSmithKline GmbH u. Co. KG (500 €)
- MSD Sharp u. Dohme GmbH (400 €)
- Novartis Pharma GmbH (500 €)



## 6. KREBSAKTIONSTAG

Informationsveranstaltung  
für Betroffene, Angehörige und Interessierte (Eintritt frei)

**Freitag, 20.09.2013**

**10.00 bis 16.30 Uhr**

Universitätsklinikum Ulm  
Klinik für Innere Medizin (Oberer Eselsberg)  
Albert Einstein Allee 23, 89081 Ulm  
Veranstalter: Team Medizinisch Onkologische Tagesklinik



Weitere Informationen unter 07 31/ 5 00 - 4 40 87 oder unter [www.ccc-ulm.de](http://www.ccc-ulm.de)

## SPORT UND KREBS

### Wandern mit Pferden Ein Erfahrungsbericht

„In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass Sport und körperliche Bewegung bei Tumorerkrankungen Lebensqualität, Symptome der Behandlung und Heilungschancen verbessern. Die Diagnose „Krebs“ und die anschließenden Therapien bedingen psychische und körperliche Belastungen, denen wir durch einen positiven und aktiven Lebensstil begegnen können.“

Das Projekt: „Wandern mit Pferden“ war eine mehrtägige Wanderung über 65 km für Patienten. Täglich wurden 15-18 km in Etappen zurückgelegt. Die Wanderung wurde von einem Arzt, einem Sportwissenschaftler und einem Physiotherapeuten begleitet.



Freitag, 20.09.2013, 11.15 bis 12:00 Uhr  
Foyerebene – Raum 2609

## VORTRÄGE

(Foyerebene - Raum 2609)

10.15 Uhr

**Polyneuropathie – Ursachen u. Behandlung  
Wenn Hände u. Füße kribbeln, taub oder pelzig werden  
und/oder schmerzen**

Aus Sicht des Patienten, des Arztes und der Pflegekraft  
Dr. med. R. Schlenk, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm  
Fr. H. Bauder Mißbach, VIV-ARTE Kinästhetik-Plus

11.15 Uhr

**Lungenkrebs – Fortschritte der medikamentösen  
Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte**

OÄ Dr. med. C. Kropf-Santhen, Sektion Pneumologie, Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Ulm

13.00 Uhr

**Lymphome – Fortschritte der medikamentösen  
Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte**

PD OA Dr. med. A. Viardot, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

## WORKSHOPS

(Foyerebene - Raum 2611)

10.30 Uhr - 11.30 Uhr

**Qi Gong – Harmonisierung von Körper u. Geist -  
Stressbelastungen reduzieren, die Gesundheit stärken u.  
die innere Kraft entfalten**

H. Karrer, Cheftrainer Tatort-Zentrum  
Anmeldung erforderlich! Bequeme Sachen sind von Vorteil!

13.00 Uhr - 14.00 Uhr

**Handmassage mit Aromaöl**

Fr. Kurz, Krankenschwester, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

15.00 Uhr und 16.00 Uhr

**Umgang mit Hautreaktionen unter einer Krebstherapie –  
Ursachen – Behandlung – Was können Sie tun?**

Dr. med. N. Kroll, Klinik für Dermatologie, Universitätsklinikum Ulm  
Elke Königsbüscher, Pharmareferentin, Pierre Fabre – Dermo-Kosmetik,  
Fr. S. Schneider, Krankenschwester Onkologie, Fr. B. Duvenhorst, Krankenschwester

## BILDERAUSSTELLUNG

(Ebene 1 - Medizinisch Onkologische Tagesklinik)

**„Der Seele Bilder geben“ -  
Kunsttherapeutisches Malen als Kraftquelle**

## VORTRÄGE

(Foyerebene - Raum 2609)

10.00 Uhr

**Begrüßung der Teilnehmer durch den Veranstalter**

OÄ Dr. med. R. Mayer-Steinacker, Leiterin Palliativstation,  
Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**Eröffnung des Krebsinformationstages durch den  
Krebsverband Baden - Württemberg e.V.**

10.15 Uhr

**Wie vor den Kopf geschlagen – Diagnose Krebs! –  
Wenn die ganze Familie leidet**

Patienten, Angehörige und Fr. V. Popek, Dipl. Psych., Konsiliar- u.  
Liaisonpsychosomatik, Universitätsklinikum Ulm berichten

11.15 Uhr

**Fatigue – Erschöpfung  
Wenn die Leistungsfähigkeit auf dem Nullpunkt ist ...  
Erfahrungsbericht „Wanderung mit Pferden“**

Patient berichtet  
Prof. Dr. J. M. Steinacker, Leiter der Sektion Sport- u. Rehabilitationsmedizin,  
Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Ulm

12.00 Uhr - 13.00 Uhr

**Pause – kleiner Imbiss für alle Teilnehmer**

13.00 Uhr

**Krebsvorsorge geht alle an – Was ist sinnvoll?  
Möglichkeiten und Grenzen**

OÄ Dr. med. R. Mayer-Steinacker, Leiterin Palliativstation,  
Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

14.00 Uhr

**Das Märchen von der Krebsdiät**

Fr. A. Stute, Dipl. Oecotrophologin, zertifizierter Coach,  
Leitung Ernährungswissenschaftlicher Service BBraun

14.30 Uhr

**Messer, Gabel, Leibgericht oder  
„Aber bitte mit Sahne...“**

Karin Fu

15.00 Uhr

**Schaukochen zum Thema:  
„Gesundes Kochen für Krebspatienten und Interessierte“**

Euro Toques Sterne Maitre Gerald Fütterer

## VORTRAG

(Foyerebene - Raum 2609)

### Schaukochen mit Euro Toques Sterne Maitre Gerald Fütterer



### Gesunde Ernährung

### Ein Appell an alle Sinne!

Eine Mischung aus regionaler  
Geschmacksvielfalt und  
exzellenter Kochkunst.

Freitag, 20.09.2013, 15.00 Uhr