



# Interdisziplinäre Seminarreihe 2025

## Emotionale Intelligenz u. Kommunikation

Neue und spannende Seminare  
zum Umgang mit sich selbst und anderen



## Präsenzseminare

Seminarzeiten jeweils vom 08:30 h - 15:45 h

### Modul 1 - Seminargebühr 150,00 EUR



#### (1) Menschenkenntnis

Termin: 23.01.2025

Ein Vorstoß in unbekannte Denk- und Handlungsmuster.

Es gibt tief in uns verborgene Denk- und Motivationsmuster, die uns auch in der Selbstreflexion nicht bewusst werden – und die doch unsere Entscheidungen und unser Handeln beeinflussen. Beispiele sind Metaprogramme und kognitive Heuristiken.

In diesem Seminar lernen wir einige dieser Muster kennen. Wir betrachten, wo und wie diese Muster uns selbst und unsere Klienten, Kollegen oder Mitarbeitenden beeinflussen. Im nächsten Schritt entwickeln und erproben wir Ideen, wie wir mit ihnen unseren Alltag verbessern.

- > Metaprogramme
- > Kognitive Heuristiken
- > Konditionierungen

Ihr Dozent: Friedhelm Weischede

Kommunikationswissenschaftler, Fachbuchautor, Certified Trainer of Communications, systemischer Business Coach, PR-Berater und NLP-Master



#### (2) Lösungsorientierte Gesprächsführung

Termin: 13.03.2025 und 10.04.2025

So schaffen Sie eine gute und produktive Teamkultur (für Team- und Stationsleitende besonders geeignet)

Schuldzuweisungen gehören zum Alltag. Sie vergiften das Klima und verhindern, dass Probleme konstruktiv gelöst werden. Doch es gibt eine Alternative. Mit KEHL, einem lösungsorientierten Gesprächsmodell für Mitarbeitenden- und Team-Gespräche, gelingt es, zu besseren Lösungen zu gelangen. Davon profitiert auch die Teamkultur.

Dieses Seminar ist äußerst praxisnah angelegt. Nach einer kurzen Einführung üben Sie anhand fiktiver und realer Fälle systematisch die lösungsorientierte Gesprächsmethode. Schon nach kurzer Zeit werden Sie Ihre Aha-Momente erleben.

### Modul 2 - Seminargebühr 299,00 EUR



## Präsenzseminare

Seminarzeiten jeweils vom 08:30 h - 15:45 h

### Modul 3 - Seminargebühr 299,00 EUR



### (3) Selbstreflexion für Führungskräfte

Termin: 06.05.2025 und 03.06.2025

Wie Sie Ihre Persönlichkeit in die Führung einbringen

Führung ist keine Freizeitveranstaltung. Insofern haben persönliche Haltungen und Überzeugen in der Führung keinen Platz. Auf der anderen Seite ist es nicht möglich und auch nicht sinnvoll, die eigene Persönlichkeit aus dem Führungsalltag herauszuhalten.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Persönlichkeit und Führungserwartungen in Einklang bringen können.

- Modell der drei Welten
- Umgang mit widersprüchlichen Erwartungen an Führungskräfte
- Das Mindset menschlicher Führung
- Metakognition von Führungskräften

Ihr Dozent: Friedhelm Weischede

Kommunikationswissenschaftler, Fachbuchautor, Certified Trainer of Communications, systemischer Business Coach, PR-Berater und NLP-Master



### (4) Selbstsicher und präsent auftreten

Termin: 26.06.2025 und 27.06.2025

Wie Sie sich in sozialen Situationen wohl und sicher fühlen.

Unser Selbstbild und das damit zusammenhängende Gefühl bestimmen, wie wir auftreten. Sind wir unsicher, so vermitteln wir dies auch körpersprachlich. Und erhalten eine entsprechende Reaktion, die uns in unserer Unsicherheit bestärkt. Ein Teufelskreis.

In diesem Seminar beschreiten wir einen Weg, auf dem wir zu mehr Selbstsicherheit gelangen. Außerdem arbeiten wir mit unserem inneren und äußeren Hoch- und Tiefstatus. Wichtige Elemente sind Atmung, Sprechen und Körperhaltung. Parallel betrachten wir unsere inneren Bilder von uns selbst und fragen uns, warum das positive und bestärkende Feedback, das wir erhalten, so wenig durchdringt (ohne dass wir dies bemerken).

### Modul 4 - Seminargebühr 299,00 EUR



## Präsenzseminare

Seminarzeiten jeweils vom 08:30 h - 15:45 h

### Modul 5 - Seminargebühr 299,00 EUR



#### (5) Führungskommunikation

Termin: 23.09.2025 und 24.09.2025

Wie Sie mit klassischen Instrumenten der Führungskommunikation Ihre Führung verbessern

Worum es in diesem Seminar nicht geht: Die allgemeinen Grundregeln guter Kommunikation. Klassische und moderne Kommunikationsmodelle für Führung. Was Sie lernen: Mit spezifischer Führungskommunikation passgenau und zugleich flexibel in Ihrem Führungsalltag zu kommunizieren.

- Eine modernisierte Form des klassischen eindimensionalen Führungskontinuums
- Das Kommunikationsmodell nach Herzberg (Job-Enrichment)
- Die Ergebnisse der Führungsstudien von Google und deren praktische Auswirkungen
- Emotionale Führung nach Daniel Goleman

Dieses Seminar passt gut zu: „Lösungsorientierte Gesprächsführung“.

Ihr Dozent: Friedhelm Weischede

Kommunikationswissenschaftler, Fachbuchautor, Certified Trainer of Communications, systemischer Business Coach, PR-Berater und NLP-Master



#### (6) Rhetorik

Termin: 23.10.2025 und 13.11.2025

Nie wieder hilflos bei rhetorisch dominanten Menschen.

Manche Argumentation erscheint im Gespräch vollkommen plausibel. Erst im Nachhinein merken wir manchmal, dass da irgendetwas nicht stimmte. Tatsächlich verfolgen rhetorisch dominante Menschen so manchen irreführenden Weg, um damit ihre Ziele zu erreichen. Auch auf unsere Kosten. Das muss nicht sein. Ein sehr praxisorientiertes Seminar.

Sie lernen wie Sie Tilgungen, Verzerrungen, unsinnige Konstruktionen von Ursachen und Wirkungen und kognitive Heuristiken erkennen und mit welchen sprachlichen Mitteln Sie sich gegen die Vereinnahmung irreführender Argumentationen zur Wehr setzen.

### Modul 6 - Seminargebühr 299,00 EUR





## Methodik

Trainer-Input, Reflexion, Einzel- und Gruppenübungen, Diskussion, Fallanalyse, Feedback, Praxistransfer.

### Anmeldung

MA Pflege UKU: SAP-Fiori-Anmeldung PDL

MA UKU: Anmeldeformular

### Kursgebühr

299,00 EUR/TN/Modul (2 Tage)

150,00 EUR/TN/Module (1 Tag)

### Veranstaltungsort

Hotel Engel, Loherstraße 35, 89081 Ulm-Lehr

### Teilnehmeranzahl

Min./Max. TN-Anzahl: 10/16

### Seminarunterlagen

Stellen wir Ihnen im Loginbereich auf unserer Internetseite zur Verfügung.

### Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugesandt.

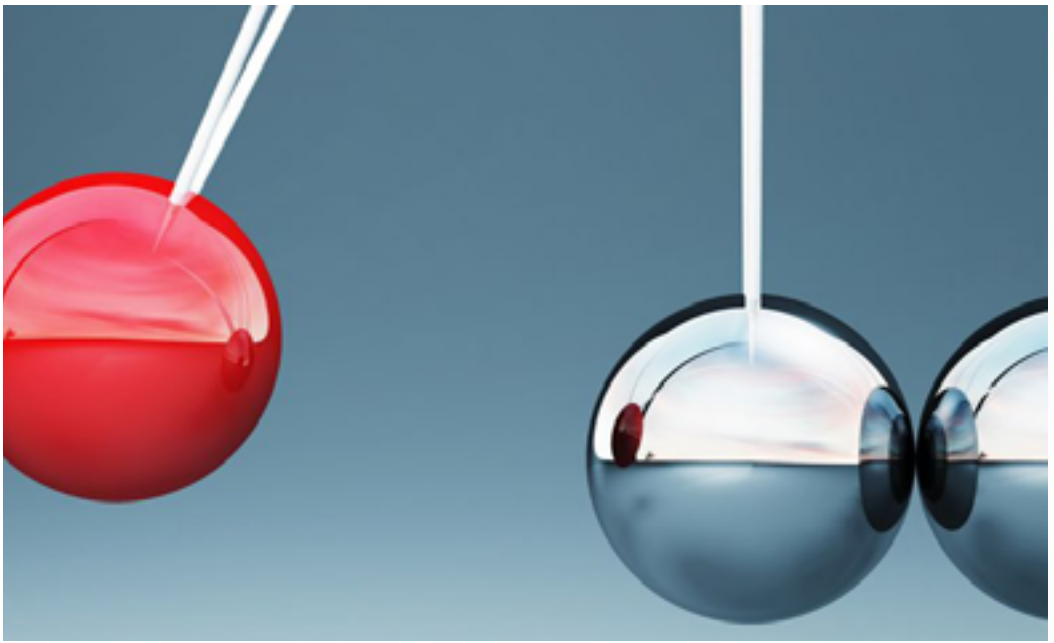


Stabsstelle  
 Fort- und Weiterbildung  
 Albert-Einstein-Allee 23  
 89081 Ulm  
 0731 500 43082  
[uku.stabsstelle-wb@uniklinik-ulm.de](mailto:uku.stabsstelle-wb@uniklinik-ulm.de)  
[www.uniklinik-ulm.de/wb](http://www.uniklinik-ulm.de/wb)

### Stornobedingungen

Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung (Eingang) werden Stornogebühren in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Bei einem Rücktritt ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die komplette Kursgebühr in Rechnung gestellt. Ein Rücktritt kann nur in schriftlicher Form erfolgen und ist erst wirksam, wenn der Rücktritt schriftlich von uns bestätigt wurde.





## Stabsstelle Fort- und Weiterbildung

„Bildung ist der Pass für die Zukunft, denn das Morgen gehört denen, die sich heute darauf vorbereiten.“

„Education is the passport to the future, for tomorrow belongs to those who prepare for it today.“ (Malcolm X)