

Unser Angebot an Sie:

Hauptschwerpunkt unseres Gruppenangebotes ist die Möglichkeit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Die Gruppe ist themenoffen. Vielleicht beschäftigen Sie Fragen wie *„ich bin so erschöpft wie gehe ich damit um?“* als auch *„ich weiß nicht wie ich mit meinen Ängsten umgehen kann“* oder *„wo finde ich konkrete Hilfe für meinen Alltag und wie finde ich wieder in meine Berufstätigkeit zurück“* finden hier Raum. Mögliche Lösungsmöglichkeiten die mit der Themenstellung verbunden sind, werden im Verlauf der Gruppe erarbeitet. Durch die eigenen Strategien und Erfahrungswerte der Teilnehmer kann eine Vielzahl an Möglichkeiten geboten werden. Die Gruppe wird geleitet und unterstützt durch Mitarbeiterinnen der Krebsberatungsstelle.

Inhalte:

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Bearbeitung eigener konkreter Themen
- Erfahrungen über sich und andere
- Unterstützung, Trost, Bestätigung
- Umgang mit Beschwerden



Universitätsklinikum Ulm
Psychosoziale Krebsberatung

Kornhausgasse 9
89073 Ulm
Mail: kbs.ulm@uniklinik-ulm.de
Tel: 073188016520
ÖPNV Linien 4
Haltestelle Rosengasse



Gesprächsgruppe

Gruppenangebot für an Krebs erkrankte Menschen

Anmeldung:

Telefonisch

bei Frau Böning (Sekretariat)
unter 073188016520;
Montag-Donnerstag, 9-12Uhr
oder

Per E-Mail

kbs.ulm@uniklinik-ulm.de

Darum lohnt es sich in eine Gruppe zu gehen:

- Gruppenprogramme sind wirksam
- Rückmeldungen von anderen erlauben die Überprüfung von eigenen Einstellungen und eigenem Handeln
- Unter Gleichbetroffenen können auch belastende Erfahrungen und negative Gefühle leichter und angstfreier zum Ausdruck gebracht werden
- Eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung des Wohlbefindens einsetzen möchten. Und die sich über bestimmte Themen austauschen möchten.

Unser Team freut sich auf Sie!

Ein Angebot der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ulm

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dr. Klaus Hönig
Leiter Psychoonkologie
Prof. Dr. Harald Gündel
Ärztlicher Direktor

Allgemeine Informationen zum Ablauf:

Die Gruppe findet 4 Mal statt. Während dieser Termine bleibt die Gruppe in der Anfangskonstellation bestehen. Daher wäre es schön, wenn alle Teilnehmenden jeden Termin wahrnehmen.

Es gibt Platz für 10 Teilnehmer



Gesprächsgruppe

Termine

04.07.24 18:00-19:30Uhr

11.07.24 18:00-19:30Uhr

18.07.24 18:00-19:30Uhr

25.07.24 18:00-19:30Uhr

Insgesamt 4 Gruppentermine

Wer?

Dipl. Sozialarbeiterin (FH) Andrea Schill
Psychologin (M.Sc.) Leonie Krauß

Wo?

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm
Kornhausgasse 9, 89073 Ulm
3. OG