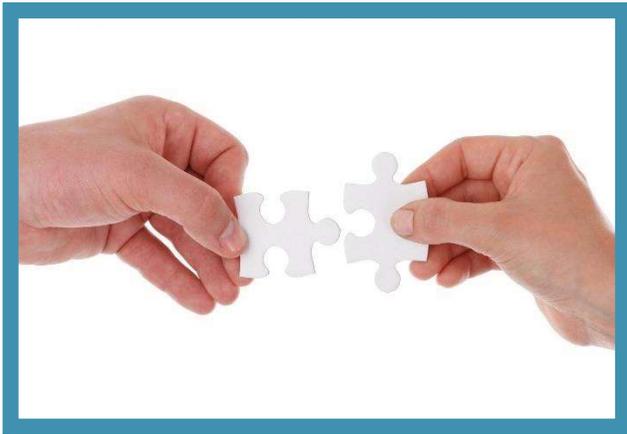


Bei Interesse und Fragen kontaktieren
Sie uns gerne!

Ausführliche Informationen zum AWIP
und unserem Behandlungsangebot
finden Sie auf unserer Internetseite:

www.uniklinik-ulm.de/awip



Psychotherapie-Ambulanz AWIP Kliniken Safranberg
Psychiatrie und Psychotherapie III Leimgrubenweg 12-14
89075 Ulm

Institutsleitung:

Dr. M.Sc. Julia Bosch
Psychologische Psychotherapeutin

Ambulanzleitung:

M.Sc. Jill Steingrüber-Jüngst
M.Sc. Anna Stylianopoulou
Psychologische Psychotherapeutinnen

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do: 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ambulanzsekretariat

Tel.: +49 731 500-61595 Fax.: +49 731 500-61596



Hilfe zur Selbsthilfe

Zieloffene verhaltenstherapeutische
Gruppe

Wir freuen uns, Ihnen eine psychotherapeutische Gruppe anbieten zu können.

Diese Gruppe ist ein Angebot für Menschen mit (verhaltens-)therapeutischer Vorbehandlung, welche sich

- **Unterstützung** in der Umsetzung erlernter therapeutischer Inhalte im Alltag oder
- eine **Auffrischung** psychotherapeutischer Techniken wünschen,
- um noch vorhandene **Beschwerden zu lindern**,
- neuerlichen **Krankheitsphasen vorzubeugen** und
- bereits angeregte therapeutische **Prozesse zu vertiefen**.

Die Gruppe umfasst pro Durchlauf 12 Therapieeinheiten und es können bei Bedarf bis zu zwei Durchläufe in Anspruch genommen werden.

Sie sind herzlich eingeladen, an der Gruppentherapie teilzunehmen!

- Wann?** Dienstags 17:00 Uhr bis 18:50 Uhr
- Wie oft?** Wöchentlich, 12 Sitzungen
- Wo?** In den Räumlichkeiten der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III
- Wer?** Anna Stylianopoulou, M.Sc., Psychologische Psychotherapeutin



Die Themen der Gruppentherapie werden individuell festgelegt und störungsübergreifend bearbeitet, sodass auf die Wünsche und Bedürfnisse aller GruppenteilnehmerInnen gleichermaßen eingegangen werden kann.

In einer Gruppentherapie...

- kann man in **Austausch** mit anderen Betroffenen treten und von deren **Erfahrungen** lernen
- findet man **neue Perspektiven** auf die eigenen Schwierigkeiten
- gibt es **neue therapeutische Möglichkeiten** und Impulse, um an schwierigen Situationen zu arbeiten
- gibt es die Möglichkeit neue Verhaltensweisen im **geschützten Rahmen** auszuprobieren und hierzu **Feedback** zu erhalten