

Kontakt

Bei Interesse und Fragen kontaktieren
Sie uns gerne!

Ausführliche Informationen zum AWIP
und unserem Behandlungsangebot
finden Sie auf unserer Internetseite:

www.uniklinik-ulm.de/awip



Universitätsklinikum Ulm

Psychotherapie-Ambulanz AWIP Kliniken Safranberg
Psychiatrie und Psychotherapie III Leimgrubenweg 12-14
89075 Ulm

Institutsleitung:

Dr. M.Sc. Julia Bosch
Psychologische Psychotherapeutin

Ambulanzleitung:

M.Sc. Jill Steingrüber-Jüngst
M.Sc. Anna Stylianopoulou
Psychologische Psychotherapeutinnen

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do: 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ambulanzsekretariat

Tel.: +49 731 500-61595 Fax.: +49 731 500-61596



AWIP

UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



Selbstbewusst in Beziehungen

Gruppentraining Sozialer Kompetenzen

GSK

Aus- und Weiterbildungsinstitut für Verhaltenstherapie
und angewandte Psychologie am Universitätsklinikum Ulm

Wenn wir – sei es beruflich oder privat – mit anderen in Kontakt treten, ist es wichtig, die eigenen Gefühle, Wünsche, Forderungen und Bedürfnisse einzubringen und für sich selbst zufriedenstellend verwirklichen zu können. Um solche sozialen Kompetenzen zu trainieren eignet sich am besten eine Gruppe. Im »**Gruppentraining sozialer Kompetenzen**« (GSK) kann gelernt werden, wie Gefühle und Verhalten mit der Wahrnehmung und Interpretation von Situationen zusammenhängen und welche Bewältigungsstrategien eingesetzt werden können.

Sie sind herzlich eingeladen, an diesem Training teilzunehmen!

Wann? Donnerstags 17:00 Uhr bis 18:50 Uhr

Wie oft? Wöchentlich, 12 Sitzungen

Wo? Hörsaal Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III (UG)

Wer? Zwei PsychologInnen des AWIP



- ... Forderungen an andere stellen zu können, wenn diese berechtigt sind; Forderungen an die eigene Person ablehnen, wenn diese unberechtigt sind.
- ... Berechtigte Kritik zu äußern, aber auch Kritik annehmen zu können.
- ... Wünsche und Bitten zu äußern, aber auch ablehnen zu können.
- ... Positive sowie negative Gefühle angemessen äußern zu können.
- ... Kontakt mit anderen Personen aufnehmen zu können.
- ... Einen angemessenen Umgang mit der eigenen Erkrankung zu erlernen.